



Приложение №1
к письму Орловской областной
организации Профсоюза
от 04.02.2021г. №28

Реабилитация и восстановление после перенесенного
COVID-19

По рекомендациям ВОЗ и Министерства здравоохранения РФ пациентам, перенесшим COVID-19 в средней и тяжелой форме, требуется курс реабилитации. Оптимальным вариантом восстановления здоровья является санаторно-курортная реабилитация, где под чутким контролем профессионалов проводится комплексное оздоровительное лечение.

Прием в Санатории «Дубрава» осуществляется как бесплатно по программе ОМС, так и за наличный расчет.

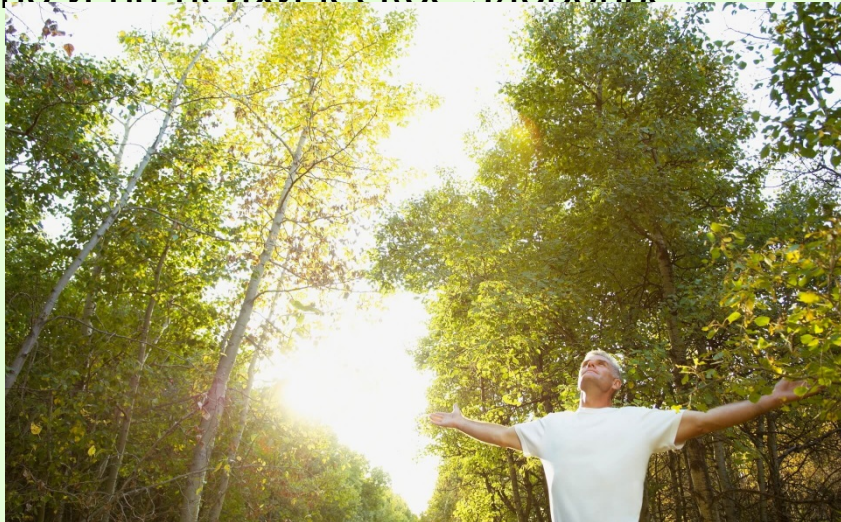
Реабилитация и восстановление после перенесенного COVID-19

Коронавирусы — это большая группа РНК-содержащих вирусов, выделенная в 1975 году, имеющая несколько подсемейств и насчитывающая более 30 видов. Причина роста новых типов коронавируса — его способность к спонтанным мутациям. Первая информация о вспышке пневмонии неизвестного происхождения появилась в китайском городе Ухань 31 декабря 2019 года. Позже ученые выявили, что заболевание вызывает неизвестный ранее тип коронавируса, который получил название COVID-19. Новая коронавирусная инфекция — острое патологическое состояние, которое характеризуется двусторонним поражением легочной ткани. Вирус опасен развитием респираторного синдрома и иных осложнений, преимущественно со стороны дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Считается, что COVID-19 передается воздушно-капельным путем, однако не исключен и контактно-бытовой путь передачи. В России вирус начал регистрироваться с 31 января 2020 года.

Последствия коронавируса для организма

COVID-19 коварен тем, что осложнения возникают не только у тех, кто перенес его в тяжелой форме, но и пациенты, переболевшие в легкой форме, все равно подвержены неприятным последствиям. Общеизвестный факт – проблемы с дыхательной системой, так как коронавирус поражает легкие. Страдают и кровеносные сосуды, а это значит, что под ударом весь организм.

Особое место занимает реабилитация людей после коронавируса и пневмонии в санатории. С возрастом у человека уменьшаются физиологические резервы и функция иммунитета. Это повышает риск присоединения бактериальной инфекции и воспаления, дает сниженный отзыв организма на лечение. Кроме того, для пожилых характерно наличие сразу нескольких заболеваний, а длительная изоляция и отсутствие социальных контактов вызывают повышенное чувство тревоги и раздражительность. Поэтому в санатории оказывают комплексную помощь, которая направлена не только на физическое, но и на психическое здоровье.



Показания для реабилитации и восстановления после перенесенного COVID-19 в санаториях

Период не ранее, чем через 14 суток после окончания стационарного или амбулаторного лечения по поводу COVID-19 при условии отрицательного результата на наличие РНК SARS-CoV.

Реабилитация показана пациентам, которые испытали тяжелые респираторные и легочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь дома или в стационаре.

Базовая программа реабилитация (восстановительного лечения) после перенесенной вирусной пневмонии:

Цель программы:

лечение и профилактика осложнений заболеваний дыхательной системы, вирусной (в том числе, коронавирусной) пневмоний;

реабилитирующее воздействие на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную и другие системы организма для повышения их функции и поддержания общей физической работоспособности;

восстановление трудоспособности, лечение астенического синдрома (послевирусной астении).

Программа составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Физические факторы оказывают противовоспалительное, десенсибилизирующее, бактериостатическое действие, улучшают кровоснабжение легких, способствуют активации адаптивных механизмов в дыхательной и сердечно-сосудистой системах, снижают выраженность патологических аутоиммунных процессов в организме.

Раннее назначение физических процедур значительно повышает эффективность комплексных терапевтических мероприятий.

Услуга	Примечание
Консультации специалистов	
Терапевт	первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Врач пульмонолог	первичная консультация в начале курса лечения и повторная консультация в процессе лечения
Лечебное питание	10 дней
Процедуры физиотерапевтического лечения	
УВЧ терапия	Две из перечисленных процедур по 5 процедур каждого вида воздействия.
СВЧ терапия	
Магнитотерапия	
Магнитолазеротерапия	
Лекарственный электрофорез	
СМТ терапия	
Светолечение	
Фонофорез	
Ингаляции	5 процедур
Лечебная физкультура	
Дыхательная гимнастика	10 занятий
Терренкур (дозированная ходьба)	
Массаж при заболеваниях легких	5 процедур
Реабокс (сухие углекислые ванны)	5 процедур одного из предложенных видов
Спелеокамера	
Клинический анализ крови	При необходимости

Противопоказания:

лихорадочное состояние (температура тела выше 38° С),
острые гнойно-воспалительные заболевания,
кровотечение и склонность к нему,
беременность,
системные заболевания крови.

Госпитализация в стационар особенно рекомендуется при имеющихся осложнениях со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем, патологии других органов, а также выраженной постевиральной астении. В этом случае возможно проведение и медикаментозной терапии.

* Медицинская помощь оказывается пациентам с заболеваниями и состояниями, при которых отсрочка оказания медицинской помощи может повлечь ухудшение их состояния, угрозу жизни и здоровью.

При оказании услуги в рамках круглосуточного стационара необходимым условием госпитализации является наличие отрицательного теста на новую коронавирусную инфекцию.

Документы, необходимые при поступлении

По программе ОМС:

- ПАСПОРТ
- СНИЛС
- ПОЛИС ОМС
- НАПРАВЛЕНИЕ ФОРМА 057-У
- ВЫПИСКА ПОСЛЕ СТАЦИОНАРА , действующая в течении 3-х месяцев
- Отрицательный анализ на COVID-19 (либо отдельный бланк, либо в выписке)
 - действует 7 дней от даты забора анализа
- Период не ранее, чем через 14 суток после окончания стационарного или амбулаторного лечения по поводу COVID-19 при условии отрицательного результата на наличие РНК SARS-CoV.

За наличный расчет:

- Паспорт
- Санаторно-курортная карта - действует 2 месяца
- Отрицательный анализ на COVID-19 (7 дней от даты забора анализа) или справка об эпид. окружении из поликлиники, сроком за 3 дня до даты заезда