

## Рекомендованные профилактические психолого-педагогические программы

	Наименование программы	Целевая аудитория	Направленность на
<i>Перечень программ для классных руководителей и социальных педагогов</i>			
1.	Программа <a href="#">«Все, что тебя касается»</a> Фонда «Здоровье и Развитие».	14-17 лет	программа по формированию навыков здорового образа жизни
2.	М.М. Безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филиппова УМК «Все цвета кроме черного»	2- 11 классы	развитие у подростков познавательных интересов, способности эффективно строить взаимоотношения с окружающими (в том числе сопротивляться негативному давлению), умения анализировать свои чувства и переживания
<i>Перечень программ для педагогов-психологов</i>			
<i>Риск возникновения аддиктивных/зависимых форм поведения</i>			
1.	Сирота Н.А, Ялтонский В.М. <a href="#">Эффективные программы профилактики зависимости от наркотиков и других форм зависимого поведения</a> , ООО Центр полиграфических услуг «Радуга», 2004 г., 192 с.	12-17 лет	осознание собственных ресурсов, способствующих формированию здорового жизненного стиля и высокоэффективного поведения; развитие стратегий и навыков поведения, ведущего к здоровью и препятствующего злоупотреблению психоактивными веществами
2.	Байдакова Е.Г., <a href="#">Профилактическая психолого-педагогическая программа «Я выбираю жизнь в гармонии с собой» (профилактика раннего употребления подростками ПАВ)</a>	6-8 классы	формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей и подростков к употреблению ПАВ

3.	Шалимова Л. Н. <a href="#">Программа по профилактике наркотического и асоциального поведения среди студентов «Я делаю свой выбор»</a> (Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программы технологий в образовательной среде – 2022)	15-17 лет	формирование здорового образа жизни и бережного отношения к здоровью
4.	Азарова С. Г. <a href="#">Программа «Профилактика аддиктивного поведения старшеклассников и подростков «По островам свободы, надежды и здоровья»</a>	10 – 11 классы	развитие функциональных стратегий поведения и личностных ресурсов, препятствующих употреблению психоактивных веществ и противостоянию манипуляциям
5.	Кучегашева П.П., Орешкина Н.В. и др. Программа <a href="#">«Как не просмотреть беду...»</a>	7-11 классы	организация профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой методики социально-психологического тестирования
<b><i>Риск возникновения агрессивных форм поведения</i></b>			
6.	Шагивалиева Г.К. <a href="#">Программа профилактики девиантного поведения детей и подростков «Путь к себе»</a> (Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программы технологий в образовательной среде – 2019)	подростки	помощь в осознании форм собственного поведения; развитие личностных ресурсов и стратегий с целью адаптации к требованиям среды и изменения дезадаптивных форм поведения на адаптивные
7.	Серякина А.В., Павленко В.Р., <a href="#">Профилактическая психолого-педагогическая программа «Все в твоих руках!»</a> (XXIII Национальный конкурс "Золотая Психея" по итогам 2021 года)	9-11 классы	профилактика рискованного поведения, формирование ценностного отношения к жизни и здоровью.
8.	Юдина И.М., Вавилова О.С. <a href="#">Профилактическая психолого-педагогическая программа социального и личностного развития подростка и профилактики</a>	6-7 классы	развитие навыков выстраивания своих жизненных целей, выбора и принятия решений, укрепление

	<u>отклоняющегося поведения «Свой выбор!»</u> (Областной конкурс психолого-педагогических программ «Психология развития и адаптации» - 2020 Самарской области)		волевых качеств, устойчивости по отношению к неудачам
9.	Гимаджиева О.С. <u>Программа по профилактике буллинга среди детей подросткового возраста «Дорога добра»</u> (Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде – 2019)	7-9 классы	оптимизация межличностных и межгрупповых отношения в классном коллективе, развитие способности понимать и принимать особенности другого человека
10.	Козель Е.В., Потоцкий Д.О. <u>Программа по профилактике насилия в отношении детей и подростков "Песчинка. А если мы поговорим об этом?"</u> (Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде – 2019)	12- 17 лет	система предотвращения насилия в отношении детей и подростков, формирование у подростков положительных социально-личностных качеств, способствующих лучшему взаимопониманию при общении
11.	Таймазова О.И. <u>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Мы разные, но мы вместе»</u> (Всероссийский конкурс лучших психолого-педагогических программ и технологий в образовательной среде – 2019)	13-16 лет	формирование представления о важнейших социальных нормах и ценностях, определяющих поведение человека в обществе, привитие чувства взаимоуважения и доброжелательности; навыков социального поведения
<b><i>Риск возникновения аутодеструктивных форм поведения</i></b>			
12.	Сигачева О.В. <u>Развивающая психолого-педагогическая программа «Перспектива»</u> (Областной конкурс психолого-педагогических программ «Психология развития и адаптации» - 2020 Самарской области)	8-9 классы	развитие социально-психологических умений и навыков, формирование навыков построения конструктивной жизненной стратегии, актуализация

			личностных ресурсов подростков
13.	Моргунова Э.Н. <a href="#">Программа по профилактике суицидальных проявлений подростков «Палитра жизни»</a>	13-15 лет	обучение подростков видеть вокруг себя цветной мир, наполненный положительными эмоциями