

ТЕСТ на знание правил поведения в Интернете

1. Новый друг, в чьих данных указан тот же возраст, что и у тебя, предлагает тебе обменяться фотографиями.
A) Попрошу его фото, и потом отправлю своё.
B) Посоветуюсь с родителями.
2. В чате или социальной сети тебя обозвали очень грубыми словами.
A) Скажу в ответ: «Сам такой».
B) Прекращу разговор с этим человеком.
3. Знакомый предложил разослать телефон и адрес «плохой девочки», чтобы все знали о ней.
A) Потребую доказательств, что она плохая.
B) Сразу откажусь.
4. Пришло сообщение с заголовком «От провайдера» – запрашивают твой логин и пароль для входа в Интернет.
A) Вышло только пароль: они сами должны знать логин.
B) Отмечу письмо как Спам.
Посчитай, сколько получилось ответов «А» и сколько «В».
4 «А» - Тебе ещё многому надо научиться.
3 «А» и 1 «В» - Внимательно прочитай эту памятку (приложение 1)
2 «А» и 2 «В» - Неплохо, но ты защищён лишь наполовину.
1 «А» и 3 «В» - Ты почти справился, но есть слабые места.
4 «В» - Молодец! К Интернету готов!



Телефон доверия УМВД
41-38-56

Отдел по делам несовершеннолетних
УМВД России по Орловской области
40-03-99

БУ ОО «Орловский региональный центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»,
г. Орел, ул. Автовокальная, 22;
77-22-97, 72-51-32.

Телефон доверия для детей, подростков
и их родителей
8 800 2000 122



БУ ОО «Орловский региональный центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»



Буклет для
подростков
**«Безопасный
интернет»**

СМОТРИ ВПЕРЕД
С НАДЕЖДОЙ,
НАЗАД С БЛАГОДАРНОСТЬЮ,
ПО СТОРОНАМ С ЛЮБОВЬЮ!

2018 г.

Интернет прочно вошел в жизнь практически каждого человека. Очень многие уже не представляют свою жизнь без этого достижения техники. Однако это достижение рождает множество проблем.

**Основные правила работы в интернете,
Вы должны это знать!**

1. Нежелательно размещать персональную информацию в интернете. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и личные фотографии.
2. Используйте нейтральное экранное имя, не выдающее никаких личных сведений о школе, в которой вы учитесь, места, которые часто посещаете или планируете посетить и др.
3. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их.
4. Не отвечайте на спам (нежелательную электронную почту). Используйте фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.
5. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы — в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
6. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
7. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
8. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.



9. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом.
10. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.
11. Если вас что-то пугает в работе компьютера, немедленно выключите его. Расскажите об этом родителям или другим взрослым.
12. Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.
13. Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.
14. Прекращайте любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вам вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки. Расскажите об этом родителям или другим значимым для вас взрослым.



Плюсы использования Интернета:

- ⇒ оперативность получения любой информации;
- ⇒ общение;
- ⇒ участие в международных конкурсах;
- ⇒ получения дополнительного образования;
- ⇒ обеспечение досуга;
- ⇒ формирование информационной компетентности, включающей умение работать с информацией.

Минусы использования Интернета:

- ⇒ беспорядочная недостоверная информация;
- ⇒ ухудшение здоровья: проблемы со зрением (компьютерный зрительный синдром); гиподинамия (отсутствие двигательной нагрузки); нарушение осанки; психические и интеллектуальные нарушения развития;
- ⇒ вредная информация (асоциальные сайты, пропагандирующие насилие, наркотики, смерть), религиозные секты, экстремистские сайты (скинхеды, неонацисты, исламисты и др.), нецензурная лексика;
- ⇒ психологическое давление (маньяки; мошенники; подростковая агрессия).