

# Твое будущее в твоих руках!

Приносимый сигаретами вред еще усиливается от того, что вы его осознаете. А вы не можете его не осознавать! Надпись на сигаретах

«КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ»

означает следующее:

- ✓ В 90 случаях из 100 курение является причиной возникновения рака легких!
- ✓ Вредная привычка курить может привести к потере конечностей!
- ✓ Курение способствует развитию онкологических заболеваний таких органов как горло, легкие, поджелудочная железа!
- ✓ Именно никотин становится в 80% причиной инфаркта миокарда в молодом возрасте!
- ✓ Курящие гораздо чаще болеют ОРЗ, бронхитом.
- ✓ Курение вызывает старение кожи, делает ее сухой и морщинистой!

**КУРЕНИЕ**

**сокращает жизнь  
в среднем  
на 10 лет**



## Скажи себе: «Да»



## Скажи себе: «НЕТ!»



Алкоголь - сильнейший яд, который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

Органом, наиболее повреждаемым при употреблении алкоголя, является печень.

**Уважаемые  
юноши и девушки!**

**Помните**, что алкоголь может не только серьезно нарушить ваше здоровье, вашу психику, но и сделает невозможным ваши мечты о благополучной жизни, крепкой и здоровой семье.



**ЯДОВИТЫЙ  
БУКЕТ**



# Полезные вещки.



Жизнь состоит из разных красок.  
Найди свои!  
Сделай правильный выбор!



Казенное общеобразовательное  
учреждение Орловской области  
«Троснянская  
общеобразовательная  
школа-интернат для обучающихся  
с ограниченными возможностями  
здоровья»

Не важно  
в каком мире  
ты живешь,  
важно,  
какой мир  
живет в тебе!

КОУ ОО «Троснянская общеобразовательная  
школа-интернат  
для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья»

303450, Орловская обл., Троснянский район,  
с.Тросна, ул.Ленина 3, тел.8(48666)2-12-77,2-15-93

Выполнили:  
Артем Фомкин, 9 класс  
Татьяна Костина, 9 класс,  
Руководитель:  
Родина Е.Н.,  
педагог-психолог

Тросна, 2019 г.

# Вредные при

